



気楽家通信3月号

【発行元】 ささえあい太陽 気楽家



3月ですね。春ですね。ひな祭りですね。

厳しい寒さが続いた1-2月が終わり、暦の上では春である3月となりました。まだまだ、朝晩は寒さが続きますが日中の暖かさから春の気配が感じられてきます。

2月は節分の豆まき、鶏しゃぶを食べに外食へ行き梅見ドライブにも行きました。またお馴染みのボランティアの方々によるオカリナ演奏やひよっこなど歌や演芸で皆様と一緒に楽しむことができました。

気楽家選手権はシャトルスマッシュを行い見事月曜日チームが優勝されております。優勝した月曜日の方々にはひな祭り昼食会にご期待ください。競技の中でパーフェクト賞を出された利用者様がいらっしゃいました。見事な腕前でしたね。次回の気楽家選手権も素敵なパーフェクト賞を用意する予定です。皆様頑張りましょう！

3月は、ディアマインドグループ合同での花見を開催予定です。場所などがまだ未定ではありますが決まり次第皆様にお伝えしたいと思っております。その他にもドライブや外食なども企画しております。ボランティアの方々による催し物もありますので、楽しみにしててください。

まだまだ寒い日が続きますが気楽家は皆様と「春うらら」の気分で頑張りたいと思います。

3月も体調にお気を付けて気楽家にお越しく下さい！

3月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 体力測定	2 体力測定
3 デイお休み	4 理美容 ひな祭り	5 体力測定	6 体力測定	7 体力測定	8 体力測定 気楽家選手権	9 気楽家選手権
10 デイお休み	11 気楽家選手権	12 外食	13 気楽家選手権 おでんの日	14 外食	15 誕生日会 オカリナ	16 外食
17 デイお休み	18 花見ドライブ	19 気楽家選手権	20 花見ドライブ	21 カレーの日 気楽家選手権	22 ビンゴボール	23 スーパー輪投げ
24 デイお休み	25 誕生日会	26 花見ドライブ	27 シャトルスマッシュ	28 花見ドライブ	29 合同花見	30 ビンゴゲーム

31
デイお休み

