



# 気楽家通信 5月号



## 新元号「令和(れいわ)」が始まりました！！

新緑萌え、風薫る 5 月となりました。晩春ですが次の季節に向けての幕開けともいえるのではないのでしょうか。この時期は 1 年の中でも過ごしやすい時期ですね。先月は汗ばむような暑い日もあれば急に冷え込む日もあり、心身の調子を整えることに苦労されたと思います。今年も暑い夏が予想されます。今から心身共に準備をしておきましょう！

先月で平成が終わり、今月より新元号が「令和」となります。これまでの元号は中国の古典より出典されていましたが今回初めて日本の古典から出典されました。万葉集の「梅花の歌」だそうです。序文は「時、初春の令月にして、氣淑く風和ぎ、梅は鏡前の粉を披き、蘭は珮後の香を薫す。」

この詩を現代語で表すと

「初春の良き月夜、空気は澄み風は和らぎ梅の花は美女が鏡の前で白粉を装うように花を開き蘭の花の香りは身を飾った衣に香りを移したような匂いである」という風になります。

この詩の内容から「令和」には「人々が美しく心寄せ合う中で文化は花咲く」という想いが込められています。

新しい時代の幕開け、「令和」はどんな時代になっていくのか楽しみです。気楽家も皆様と一緒に新時代を駆けていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。

## 5月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 体力測定	2 体力測定	3 体力測定 手作り昼食	4 体力測定 手作り昼食
5 デイお休み	6 体力測定 お弁当の日	7 体力測定	8 フリスビーダー ツ	9 スーパーレクリ エーション	10 ビンゴボール	11 母の日会
12 デイお休み	13 理美容 母の日会	14 バラ園見学 外食	15 気楽家選手権	16 気楽家選手権 外食	17 オカリナ	18 外食
19 デイお休み	20 気楽家選手権	21 気楽家選手権	22 合同ボウリン グ	23 えっちゃん・たえ ちゃん	24 気楽家選手権	25 気楽家選手権
26 デイお休み	27 バラ園見学	28 フリスビーダー ツ	29 シャトルショット	30 ゴミゼロの日	31 THE☆ビンゴ	