



気楽家通信 10月号



昼と夜の気温差に気をつけましょう！

今月に入り先月のような厳しい暑さも少なくなってきました。月末になると朝・晩は冷え込むようになり服装の調整が難しい季節になってきました。くれぐれも風邪をひかないように体調管理をしっかり行っていきましょう。

気楽家の9月は敬老会を行いました。コロナウイルスの影響で外出することはできませんでしたが射的や千本くじなどはいかがだったでしょうか。昼食もいつもより豪華なメニューを用意させて頂き1年間の栄養をしっかりと取ることができたのではないかと考えております。

また気楽家選手権では「バウンド・イン・ホール」を行い見事木曜日チームが優勝されました。優勝された木曜日チームは10月のお楽しみパーティーに期待してください。

10月は例年通りであれば合同風船バレーやコスモス見学を予定しているのですが今年はコロナウイルスにより外出行事を行うことができません。しかし気楽家内でもしっかりと楽しむことができるように色々なゲームを用意しております。また、運動の秋ということで運動会も予定しております！皆様楽しみにしてください。

10月もよろしくお願いいたします！

10月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 体力測定	2 体力測定	3 体力測定
4 デイお休み	5 理美容	6 体力測定	7 体力測定	8 射的	9 バットゴルフ	10 バウンド・イン・ホール
11 デイお休み	12 frisbeeダーツ	13 ひよこひよこ玉入れ	14 シャトルショット	15 気楽家選手権	16 気楽家選手権	17 誕生日会 気楽家選手権
18 デイお休み	19 気楽家選手権	20 気楽家選手権	21 気楽家選手権	22 秋の大運動会	23 直線玉入れ	24 バットゴルフ
25 デイお休み	26 風呂の日	27 frisbeeポイント	28 スナイパーボール	29 お楽しみパーティー	30 射的	31 ビンゴゲーム