

気楽家通信 10月号

【発行元】 ささえあい太陽 気楽家



今月に入り先月のような厳しい暑さも少なくなってきました。月末になると朝・晩は冷え込むようになり服装の調整が難しい季節になってきました。くれぐれも風邪をひかないように体調管理をしっかりと行っていきましょう。






気楽家の9月は敬老会を行いました。今回は日頃の感謝を込めて感謝状と記念品をプレゼントさせていただきました。記念品の湯呑みはご自宅でぜひ使ってください！！

また気楽家選手権では「ピンポン・パーン」を行い、見事土曜日チームが優勝されました。優勝された土曜日チームは10月の行事に期待してください。

10月より緊急事態宣言が解除されるとの報道が出ておりますがまだまだ油断できない状況にあると思います。外出行事も難しいと思われれます。しかし気楽家内でもしっかりと楽しむことができるように色々なゲームを用意しております。また、運動の秋ということで運動会も予定しております！皆様楽しみにされてください。

10月もよろしく願いいたします！

10月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 体力測定	2 誕生日会
3 お休み	4 理美容	5 体力測定	6 体力測定	7 体力測定	8 体力測定	9 体力測定
10 お休み	11 バウンドイン ホール	12 手作り昼食	13 パットゴルフ	14 モックル	15 射的	16 気楽家カフェ 誕生日会
17 お休み	18 気楽家選手 権	19 気楽家選手 権	20 気楽家選手権	21 秋の大運動会	22 気楽家選手 権	23 気楽家選手権
24/31 お休み	25 パットゴルフ	26 風呂の日	27 手作り昼食	28 気楽家選手権	29 肉の日	30 ピンゴゲーム