

# 気楽家通信 11月号

【発行元】 ささえあい太陽 気楽家

少しずつではありますが、秋が深まってきましたね。それに合わせるように気温も下がってきており朝晩寒い日が増えてきたように感じられます。皆様は体調を崩さないように十分気をつけてください。

10月は気楽家大運動会を行いました。紅組・白組に分かれて行い、白熱した戦いが行われました。結果は見事白組が優勝されました。来年も楽しみにされています。

また、気楽家選手権は「モルック」を行い、見事水曜日チームが優勝されました。いつもとは違う内容のゲームではありましたが皆様いかがでしたか？

優勝された水曜日チームの方はお楽しみパーティーを楽しみにされています。

11月に入り、だんだんと寒くなってきます。そこで心配になってくるのはインフルエンザです。予防接種ももちろん大事ですが、普段からの手洗い・うがいが重要になってきます。外から帰ってきたときやご飯を食べるまえなど細目に行うことが感染予防の第一歩となります。いつも以上に気をつけて元気に過ごせるように頑張りましょう！

今月もよろしくお願いいたします！

## 11月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 理美容	2 体力測定	3 体力測定	4 体力測定	5 体力測定	6 体力測定
7 お休み	8 体力測定	9 モルック	10 射的	11 ピンポンショット	12 〇〇大会	13 パットゴルフ
14 お休み	15 気楽家選手権	16 気楽家選手権	17 気楽家選手権	18 気楽家選手権	19 気楽家選手権	20 気楽家選手権
21 お休み	22 紙飛行機飛ばし	23 勤労感謝の日	24 お楽しみ昼食会	25 ショットガンマッチ	26 風呂の日	27 お楽しみレク
28 お休み	29 パットゴルフ	30 ビンゴゲーム				