



# 気楽家通信 5月号

【発行元】 ささえあい太陽 気楽家

新緑萌え、風薫る 5 月となりました。晩春ですが次の季節に向けての幕開けともいえるのではないのでしょうか。この時期は 1 年の中でも過ごしやすい時期ですね。先月は汗ばむような暑い日もあれば急に冷え込む日もあり、心身の調子を整えることに苦労されたと思います。今年も暑い夏が予想されます。今から心身共に準備をしておきましょう！

4 月の気楽家選手権は「リアルモルック」を行い見事月曜日チームが優勝されました。月曜日チームの皆様おめでとうございます！

また気楽家桜祭りをを行い、スタッフの出し物や漫談、手作り昼食を楽しんで頂けたのではないかと思います。次のお祭りも楽しみにされて下さいね。

世間ではまだまだ新型コロナウイルスの報道がされています。3 回目のワクチン接種が進んでいるにせよまだまだ注意が必要です。感染者数も高止まりしており落ち着く気配がみられていませんので引き続きマスクの着用と手洗い・うがいをお願いします。

病気やケガに気をつけながら 5 月も楽しんでいきましょう！！

## 5 月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 デイ休み	2 理美容	3 体力測定	4 体力測定	5 体力測定	6 体力測定	7 体力測定
8 デイ休み	9 誕生日会	10 カーンヒット・ビンゴ	11 パットゴルフ	12 〇〇な日	13 モルック	14 射的
15 デイ休み	16 モルック	17 パットゴルフ	18 射的	19 モルック	20 カーン・ビンゴ	21 パットゴルフ
22 デイ休み	23 気楽家選手権	24 気楽家選手権 誕生日会	25 気楽家選手権	26 気楽家選手権	27 気楽家選手権	28 気楽家選手権
29 デイ休み	30 射的	31 ビンゴゲーム				