



気楽家通信



6月号 長い梅雨ですが頑張って乗り切りましょう！！

新緑の5月を終え、梅雨の季節の6月となりました。湿気があり雨が降ったりジメジメしたりと少し過ぎにくいですが体調には気を付けて生活していきましょう！

気楽家選手権は「なんばショット」を行い、見事金曜日チームが優勝されました。「ナイスショット」と「なんばしょと」と様々な掛け声の中盛り上がっていました。優勝された金曜日チームの皆様おめでとうございます！

コロナウイルスの感染もまだまだ止まらない状況であります。少し息苦しさを感ずるときもありますが、部屋の中にいるときや隣の方とお話をされるときは必ずマスクの着用をお願いします。

だんだんと気温が高くなってきており汗ばむようになってまいりました。熱中症に気をつけなければいけない時期になってきました。熱中症は部屋の中でおきます。高齢者の方の熱中症の報告の中では部屋の中でも起きているとされています。喉が渴いたと感じる前に細目に水分補給をしましょう！

6月のジメジメした雰囲気吹き飛ばすようにスタッフ一同頑張っていきたいと思っております。今月もよろしくお願いたします！

気楽家スタッフ一同

6月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 体力測定	2 体力測定	3 体力測定	4 体力測定
5 デイお休み	6 理美容	7 体力測定	8 パットゴルフ	9 射的	10 モルック	11 バラエティーゲーム
12 デイお休み	13 モルック	14 なんばショット	15 射的	16 パットゴルフ	17 バラエティーピンゴ	18 ビンゴショット
19 デイお休み	20 気楽家選手権	21 気楽家選手権	22 気楽家選手権	23 気楽家選手権	24 気楽家選手権	25 気楽家選手権
26 デイお休み	27 パットゴルフ	28 モルック	29 肉の日	30 ビンゴゲーム		