

気楽家通信 9月号

【発行元】 ささえあい太陽 気楽家

暑い夏から秋へとバトンタッチする9月。暦の上では、8日頃に秋の気配を見せ始める「白露」を迎え、23日頃に「秋分」を過ぎると夜も長くなり、深まる秋を感じる様になります。日本では、旧暦9月を「長月～ながつき～」と呼びます。長月の由来は長い月夜「夜長月～よながつき～」であるとする説が有力です。今年も「中秋の名月」を楽しみにしたいものですね！

8月の気楽家では現人神社にて開催されている「風鈴回廊見学」や「納涼祭」の行事を考えておりましたが、コロナの感染者が爆発的な拡大をみせ、気楽家も警戒態勢を敷く事態となり皆様の安全を最優先と考えた結果、最小限に出来る事を行ってまいりました。まだまだ縮小傾向は見られず、引き続き「手洗い」・「うがい」・「消毒」・「飲食時以外のマスク着用」の徹底し、皆様にとって「毎日が楽しい気楽家！」となる様に、スタッフ一丸となって取り組んでまいります！どうぞ、9月の気楽家も期待していただいね！

暑い夏の疲れ「夏バテ」の季節になります。体調を崩されない様に注意し一緒に乗り越えましょう！！

9月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 体力測定	2 体力測定	3 体力測定
4 お休み	5 体力測定	6 体力測定	7 体力測定	8 ベストシューティングゲーム	9 得意技を活かせ！	10 フリスビー ビンゴ 中秋の名月 
11 お休み	12 射的	13 バスタボースhoot	14 気楽家Cafe 誕生会	15 気楽家選手権	16 気楽家選手権	17 お楽しみ会 気楽家選手権
18 お休み	19 敬老会 気楽家選手権 敬老の日	20 敬老会 気楽家選手権 彼岸入り	21 敬老会 気楽家選手権	22 バラエティー ゲーム	23 敬老会 モルック 秋分の日	24 パットゴルフ
25 お休み	26 誕生会 彼岸明け	27 バリアー ストリート	28 映画観賞会	29 狙って倒して ドーン！	30 月末恒例 ビンゴ大会	

